

メイツは日本有数の睡眠障害治療で社会に貢献

gifu mates sleep center

岐阜メイツ睡眠障害治療クリニック

2008年9月

開院



私たち三遠メディメイツに、新しい医療機関「岐阜メイツ睡眠障害治療クリニック」（略称：GMSC）が9月に誕生しました。このクリニックは日本でも有数の治療実績を誇る豊橋メイツ睡眠障害治療クリニックにつづき、岐阜県で初めて開設された総合睡眠障害医療センターです。岐阜エリアにおいても、三遠メディメイツの豊かな実績と経験をもとに、高度で良質な睡眠医療を提供してまいります。

透析医療を中心に診療活動を行ってきた豊橋メイツでは、2001年から睡眠医療をスタートしました。現在では、全国でも数少ない日本睡眠学会認定の医師が4人在籍。検査数は年間1693件（2007年実績）にも達し、特に透析患者の通算検査数は600件以上と、世界最大の検査実績をあげています。今後とも、メイツにご期待ください。

透析医療を中心に診療活動を行ってきた豊橋メイツでは、2001年から睡眠医療をスタートしました。現在では、全国でも数少ない日本睡眠学会認定の医師が4人在籍。検査数は年間1693件（2007年実績）にも達し、特に透析患者の通算検査数は600件以上と、世界最大の検査実績をあげています。今後とも、メイツにご期待ください。



岐阜メイツ
睡眠障害治療クリニック

新たなステージへの挑戦

誤解を恐れずに言えば、岐阜メイツのコンセプトは“過度な患者中心主義からの脱却”です。当院では、そうしたことに配慮し、患者さんやスタッフが最適に利用できる医療システムを構築しています。具体的には、医療ニーズに対応する利便性の高さはもちろん、業務のIT化と多能工化スタッフの柔軟なサービス、さらには心地よいスタイリッシュ空間を提供していきますので、皆様のご支援をよろしくお願いいたします。



豊橋メイツ睡眠障害治療クリニック院長
小池茂文（こいけ・しげふみ）

岐阜メイツ睡眠障害治療クリニック院長
田中春仁（たなか・はるひと）



Close-UP 睡眠障害は21世紀の国民病

● 睡眠障害って何？

脳卒中や心筋梗塞、糖尿病、高血圧などの生活習慣病を引き起こす恐れもある睡眠障害。この睡眠障害に悩む人は増加傾向にあり、21世紀の国民病とも言われています。しかも単なる不眠というだけでなく、昼間の作業能力や知的能力を低下させ、労災事故や交通事故の原因にもなっているのです。

睡眠障害には睡眠時無呼吸症候群をはじめ、不眠症、過眠症、ナルコレプシー、概日リズム睡眠障害といった様々な病気が存在しています。とりわけ透析患者と睡眠障害の関係性は深く、多くの患者に睡眠時無呼吸症候群の症状があり、さらにむずむず脚症候群（レストレスレッグ症候群）や下肢ピクツキ（周期性四肢運動）な

ども高頻度で合併することがわかっています。



● メイツが取り組む睡眠医療

メイツでは、睡眠医療の専門医や検査スタッフを中心に治療体制を整え、睡眠障害に悩む多くの人をサポートしています。

当院の睡眠検査には、睡眠中の酸素濃度を測定することで睡眠時無呼吸症候群を推定する「パルスオキシメータ」のほか、脳波や眼球運動、呼吸運動、身体の動きなどを測定する「終夜睡眠

ポリグラフ検査」、昼間の眠気の強さを調べる「反復睡眠潜時検査」があります。こうした検査により、睡眠障害の症状を的確に判定し、もっとも適切な治療を行っているのです。

また大人だけでなく、子供の睡眠障害も増えてきています。症状としてはイビキやおねしょ、授業中の居眠りなど様々ですが、

成長障害や学力低下につながる可能性もありますので、症状が顕著な場合、早期に検査されることをオススメします。

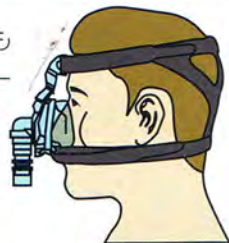


● 知っておきたい睡眠時無呼吸症候群の治療法

睡眠時無呼吸症候群と診断されたときは、日常生活はもちろん、健康に深刻な影響を及ぼしますので、速やかに専門医による治療を受けましょう。では、主な治療法をご紹介します。

●シーパップ療法（CPAP治療）

閉塞型睡眠時無呼吸症候群に対し、もっとも多く使われている治療法です。睡眠時にシーパップ装置を装着します。鼻マスクから空気を送り込み、気道が閉じないようにして、無呼吸やイビキをなくします。



●手術療法

長すぎる軟口蓋（のどちんこ）、大きすぎる扁桃腺などを切除する外科手術ですが、適応できる方は限られています。でも、小児患者の睡眠時無呼吸症候群においては有効なケースも多くありますので、専門医による手術を含め対応いたします。



●歯科装具（マウスピース）

睡眠時にマウスピースを口にはめることにより、アゴを前方にだし、気道が閉じないようにします。軽度な睡眠時無呼吸症候群の方に有効な治療法です。希望される患者さんには、専門の歯科施設をご紹介します。



●うつ伏せ寝療法

あお向けに寝ると、舌根が落ちて、気道をふさぐ無呼吸に陥ることがあります。そこで、うつ伏せで睡眠をとることにより、舌の沈下を防ぎ、気道を開くようにします。軽症～中等症の睡眠時無呼吸症候群の方に比較的有效です。



みんなには!

ピープル
メイツPeopleです!!

私たちニューフェイスが安心サポート

● ドクター・田中 春仁(たなか・はるひと)先生

岐阜メイツ睡眠障害治療クリニックの設立を打診されたのは、昨年4月のこと。話を聞いた48時間後には、申し出を受けようとしていました。そのとき考えたのは、「現在から過去を変えることはできないが、未来の視点に立てば、現在の状況をしっかりと見極め、あとで後悔をしないように決断できる」ということです。現在、私は48歳。人生60年とすれば、最後の12年をメイツでの睡眠医療にそそいでいきたいと思っています。

担当：岐阜メイツ睡眠障害治療クリニック院長 生年月日：昭和35年5月7日
出身地：岐阜県 出身大学：岐阜大学医学部
趣味&特技：学生時代はテレビのクイズ番組で賞金稼ぎ、スポーツバイク（自転車）



● ドクター・三木 祐介(みき・ゆうすけ)先生

内科は透析だけでなく、すべての治療に通じる重要な役割を担っているところです。これまでの透析病院で培ってきた経験を活かして、患者の皆さまに役立てるようにがんばっていきますので、よろしくお願ひします。

担当：内科 生年月日：昭和45年8月24日 出身地：愛知県
出身大学：和歌山県立医科大学 趣味&特技：特になし（休日は家でのんびり）



● ドクター・外山 真弘(とやま・まさひろ)先生

どうしても、一日の診療患者数が多くなりがちな透析医療ですが、できるだけ患者さんやスタッフの話を丁寧に聞くようにしています。診療のなかでは、血管を縫っているときが一番集中できますね。

担当：外科・心臓血管外科 生年月日：昭和45年2月4日 出身地：東京都
出身大学：岐阜大学医学部 趣味&特技：スキー・ゴルフ・ワイン

● ドクター・馬場 芳(ばば・かおる)先生

最近、睡眠障害と透析患者さんとの関係性をあらためて実感しています。また睡眠時無呼吸症候群障害といえば、成人男子の病気と思われていますが、意外に多いのが女性や子供です。私自身、二人の子供の母ですので、なんでも気軽にご相談ください。

担当：睡眠・透析 生年月日：ヒミツ 出身地：岐阜県
出身大学：岐阜大学医学部 趣味&特技：バレエ（ストレッチでリラックス!）



豊橋メイツ睡眠障害治療クリニック (内科・循環器科・耳鼻咽喉科)



愛知県豊橋市東光町50

公共交通機関：豊橋鉄道 路面電車「井原」下車 徒歩3分
車：豊橋駅より20分

TEL.0532-66-5678

院長 小池 茂文

岐阜メイツ睡眠障害治療クリニック (内科・呼吸器科)



岐阜県岐阜市藪田南4丁目15-20

公共交通機関：JR西岐阜駅よりバスで5分
：名鉄岐阜駅よりバスで15分

TEL.058-272-9300

院長 田中 春仁

駅南クリニック (内科・人工透析)



静岡県磐田市大原713-1

公共交通機関：磐田駅よりバス「静岡産業大学前」下車徒歩5分
車：東名高速磐田インターより車で15分

TEL.0538-33-0248

院長 松田 秀一

豊橋メイツクリニック (内科・小児科・循環器科・血管外科・人工透析)



愛知県豊橋市平川南町73

公共交通機関：豊橋鉄道 路面電車「井原」または「運動公園前」下車 徒歩5分
車：豊橋駅より20分

TEL.0532-66-1010

院長 柴田 雅也

豊川メイツクリニック (内科・人工透析)



愛知県豊川市野口町ツイジ51-1

公共交通機関：名鉄豊川線八幡駅下車 徒歩15分
車：県道5号線(姫街道)野口町交差点を北進、300m先を左折

TEL.0533-80-7575

院長 万見 利之

メイツ・アクティブライフ・クラブ (メディカルフィットネス)



愛知県豊橋市平川南町70

公共交通機関：豊橋鉄道 路面電車「井原」または「運動公園前」下車 徒歩5分
車：豊橋駅より20分

TEL.0532-66-3332

【理事長あいさつ】

メイツグループに新しい発展の芽

このたび、岐阜県に新しいメイツクリニックを開院いたしました。また新たに優れた医師を多数迎えることができ、メイツグループに新しい発展の芽が出てきたと実感しています。今後とも、私たちメイツは驕ることなく、患者の立場に立った良い医療を提供していきたいと考えていますので、ご支援のほどよろしくお願ひします。

理事長 三木隆治