



メイツ通信

2017
VOL.22

あとかぎ



社会貢献はメイツの精神、 本当の公助を目指して。

三遠メディメイツ理事長 小池茂文



このところ立て続けに起
こっている、地震・豪雨などの
災害で心を痛める日々を送っ
ています。私たちメイツのある
地域もいつ何時、出くわすか
もわからないことを覚悟して
おかなければなりません。

仲間が揃い、連携体制も確
立しています。クリニックが
増え、グループの規模が大き
くなっても「医療は公的な性
格を持つべきだ」という【メイ
ツの精神】が生き続けている
からです。

そしてその精神が災害時
の公助に本当に活かされる
のだと信じています。医療現
場では患者さん一人一人を大
切する理念のもとに、信頼の
医療を実践していきます。さ
らに私たちにしかできない社
会貢献を常に考え、提供し
ていきたいと考えています。

いざという時のために
メモして携帯しよう!

災害用伝言ダイヤル

もしものときは「171」

クリニックの情報を得られます

まずは「171」

最初の選択は「2」

クリニックの電話番号を
市外局番から

市外
局番 ()
-

プッシュ電話は
「1」に続いて「#」を、
ダイヤル式は
そのまま待つ

伝言内容を確認

繰り返し「8」「#」
次「9」「#」

memo

もしもの災害時 自助・共助・公助を知って 自分を守ろう!

2016年度メイツの1年
CTが新しくなりました
Miki's colum ところを伝える
あとかぎ

豊橋メイツクリニック
内科・腎臓内科・透析内科・血管外科

TEL.0532-66-1010

院長:柴田 雅也
愛知県豊橋市平川南町73

- 豊橋鉄道 路面電車「井原」または「運動公園前」下車 徒歩5分
- 豊橋駅より20分

豊橋メイツ睡眠治療クリニック
内科・呼吸器内科・耳鼻咽喉科

TEL.0532-66-5678

院長:小池 茂文
愛知県豊橋市東光町50

- 豊橋鉄道 路面電車「井原」下車 徒歩3分
- 豊橋駅より20分

豊川メイツクリニック
腎臓内科・透析内科

TEL.0533-88-8111

院長:三木 祐介
愛知県豊川市八幡町上宿99-3

- 名鉄豊川線「国府」駅下車 徒歩10分
- 県道5号線(矩街道)上宿交差点を北進、300M先を右折

岐阜メイツ睡眠クリニック
内科・呼吸器内科

TEL.058-272-9300

院長:田中 春仁
岐阜県岐阜市葦田南4丁目15-20

- JR西岐阜駅より「西ぎふくるるバス」で10分(岐阜メイツクリニック北バス停下車)
- JR「岐阜」駅・名鉄「岐阜」駅より岐阜バス20分
- 岐阜羽島駅・岐阜羽島ICより20分

磐田メイツクリニック
内科・透析内科

TEL.0538-33-0248

院長:松田 秀一
静岡県磐田市大原705-1

- 磐田駅よりバス「静岡産業大学前」下車、徒歩5分
- 東名高速 磐田インターより15分

磐田メイツ睡眠障害治療クリニック
内科

TEL.0538-39-0300

院長:新島 邦行
静岡県磐田市中田648-1

- JR磐田町駅(北側ロータリー)より 徒歩5分
- 磐田バイパス森岡ICより南へ5分

岡崎メイツ腎・睡眠クリニック
内科・腎臓内科・透析内科

TEL.0564-23-8511

院長:森 康充
愛知県岡崎市稲熊町2-86

- 名鉄バス「石神橋」下車、徒歩10分
- 東名高速 岡崎インターより10分、豊田東インターより25分

メイツクラブ
メディカルフィットネス

TEL.0532-66-3332

愛知県豊橋市平川南町74

- 豊橋鉄道 路面電車「井原」または「運動公園前」下車 徒歩5分
- 豊橋駅より20分

もしもの災害時 自助・共助・公助を知って自分を守ろう!

各医療機関
スペシャリスト



医師会

保健所



災害対策本部

大地震が予想される自治体では、震度5弱以上の地震が起こったら、すぐに災害対策本部が設置されます。そしてその災害対策本部は各避難所に迅速に状況や人数を把握する体制を整えます。

連携



避難所

各自治体からは避難所運営マニュアルが配布されたり、ホームページなどで配信されたりしています。もう一度チェックしておきましょう。常に身近な避難所はどこかを知っておくことが大切です。避難所は食事の提供、寝るところの確保など最低限生きるということのための共助を受けるところです。



もしもの
災害時

自助・共助・公助を知って
自分を守ろう!

透析患者さんの 自助

私は
透析患者です!

「私は透析患者です!」と伝えることを忘れずに。災害時は誰かに訪ねてもらうのを待ってはいけません。他のどんな疾病者についても同じです。自助で生きるための環境を整えましょう。



公助が受けられるまで ひたすら待とう!

災害対策本部が発足すると保健所や医師会と連携体制がすぐに取りられます。保健所は災害対策本部からどこにどのような状態の病人がいるのかを把握します。そして医師会と連携します。医師会は各医療機関の医療提供状況を把握し、保健所との連携で医療提供に対応します。疾病者は待っているしかありません。だからこそ自助が大切なのです。

自助

大地震が起こったら自分がいる場所の避難所へ行き、まず自分の所在を人に知ってもらうことが必要なのです。とにかく自分がどこの誰か、避難所でしっかり伝える。これが自助です。

災害時に発揮される予防医療

災害対策への知識があっても動けなければ自分を守れません。日ごろの食生活や運動による基礎体力の向上が重要になります。透析患者さんは1週間から10日間は人工透析をしなくてもよい体を作っておかなければなりません。災害時に困らないように日々の生活を再度見直してみましょう。



普段からの
体づくり!

Mates Club
メディカルフィットネス Mates Club

これも自助!

自分のことは自分で!

家族の安否やすぐに家に帰りたいと思うのはみな同じです。まずは自助することがそれぞれの速やかな安否確認につながります。



情報配信サービス

きずなネット

メイツでは患者さんの安否が確認できる、中部電力の“きずなネット”を利用したシステムを導入していく予定です。

いつどこで起こるか分からない大地震。しかもメイツの各クリニックのあるエリアは予想される震源に近い地域にあります。メイツ通信ではこれまで地震防災知識やメイツの防災対策などを取り上げて来ましたが、では実際起こったらどう行動すればいいのか、今回は少し具体的に取り上げてみたいと思います。

12.19



10.29



10.13

9.17



9.13,14

4.23



開催日	イベント名	開催医院
3月14日	託児お別れ会	岡崎メイツ
2月20~24日	豊橋創造大学看護実習	豊橋メイツ
2月17日	AED講習会	メイツクラブ
1月11日	鏡開き (ぜんざいの振る舞い)	メイツクラブ
12月19日	託児クリスマス会	岡崎メイツ
12月7日	避難訓練 (琵琶湖畔)	豊橋メイツ 磐田メイツ
11月6日	腎友会バス旅行	磐田メイツ
10月29~31日	ハロウィンイベント	メイツクラブ
10月16日	腎友会旅行	豊川メイツ
10月13・14日	豊川市立金谷中学校 職業訓練	豊川メイツ
9月26~30日	豊橋創造大学看護実習	豊橋メイツ
9月20・21日	シエイクアウト訓練	磐田メイツ
9月17~19日	敬老の日プレゼント	磐田メイツ
9月13・14日	自家製ゴーヤ試食会	メイツクラブ
8月31日	AED講習	岡崎メイツ
8月26日	パン教室	メイツクラブ
7月7日	消防訓練	岡崎メイツ
6月6~8日	豊川市立西部中学校 職業訓練	豊川メイツ
4月23日	調理実習	メイツクラブ
4月20日	パン教室	メイツクラブ
5月14日	パン教室	メイツクラブ

平成28年度行事年表



2.17



11.6



10.16



7.7



6.6~



6.6~

2016

メイツのスタッフは医師の学会以外にも様々な講習会やセミナーに参加し、その人数、参加セミナーは毎年増えています。こうした一人一人の努力と向上心をメイツの技術やチーム医療、患者さんへの接遇に役立てたいと思っています。

部門別参加者数内訳

部門	研究会・セミナー	参加人数
透析関連	52	223
看護関連	25	51
事務関連	16	22
睡眠関連	29	152
その他	38	93
総計	160	541

2016年度 参加した 主要な研究会・セミナー

- 2016/4/17 第7回 東三河腎不全看護研究会
- 2016/6/10 第61回 日本透析医学会学術集会
- 2016/7/7 日本睡眠学会 第41回 定期学術集会
- 2016/7/9 第27回 日本サイコネフロロジー研究会
- 2016/7/17 第8回 東三河腎不全看護研究会
- 2016/9/3 第27回 東海睡眠障害研究会
- 2016/10/16 第9回 東三河腎不全看護研究会
- 2016/11/5 第10回 静岡いびき・睡眠時無呼吸研究会
- 2016/11/26 第19回 日本腎不全看護学会学術集会
- 2016/12/11 第10回 東三河腎不全看護研究会
- 2017/2/26 第11回 東三河腎不全看護研究会
- 2017/3/12 第25回 日本PSG研究会東海支部例会

2016年度 長期透析患者さんの表彰人数
透析歴30年の患者さん

豊橋メイツ/1名 豊川メイツ/1名 磐田メイツ/1名 岡崎メイツ/1名

2017年4月 人事異動

運営部長補佐任命	川嶋宏行	岐阜メイツ睡眠クリニック	看護師
		磐田メイツ睡眠障害治療クリニック兼務	看護師
課長補佐任命	石留秀彦	磐田メイツ睡眠障害治療クリニック	臨床検査技師
課長補佐任命	水野節子	岡崎メイツ腎・睡眠クリニック	看護師



CTとは、X線を使って体の輪切り像を得ることができる検査です。癌などの体の中の病気を見つけ出すことができます。写真は岡崎メイツのCTです。

豊橋メイツに CT新規導入！

豊橋メイツクリニックでは、最新のマルチスライスCTを導入しました。この装置は、ディテクターと呼ばれる検出器が80列配置してあり撮影時間が短い事が特徴です。胸部(肺)や腹部の検査ならば、5秒程度の息止めで検査をすることが出来ます。

また、最新のソフトウェアを使い、患者さんの体格や検査目的に応じてX線の照射量をコントロールし被ばくの低減に努めています。診療放射線技師一同、患者さんに安心して検査を受けて頂けるように努力していきます。

医療法人社団 三遠メディメイツ 奨学金制度を始めました。

看護師や准看護師、臨床検査技師の資格取得後に、当医療法人へ就職を希望する学生に対して、安心して学べるように学資を貸与する制度です。詳しくはHPをご覧ください。

お問い合わせ窓口/医療法人社団 三遠メディメイツ(担当:熊谷)

〒440-0035 愛知県豊橋市平川南町73 TEL:0532-66-1010
メール:info@mates.or.jp



もっと深く、地域の皆さんとともに

三遠メディメイツ会長 三木隆治

今日外来診察中に、ある患者さんから「先生何歳？」と突然聞かれました。「77歳」と答えると、その人は「ぞろ目の年齢は危ないから体に気を付けてねー」と言ってお診察室を出てゆきました。そばにいた職員がニコッと(ニヤッと)笑っていました。

古くからかかっておられる患者さんとは、「患者」「医者」の垣根が取れて本音で語り合うことも多いです。豊橋にきてもうじき35年たちます。昔は透析患者さんの診療と一般内科外来をやっていた

ましたが、やがて若く有能な透析関係の医師たちが多数就職してくれ、今私は一般内科外来だけをやっています。

年を重ねて最近思うのは患者さんや私自身の「命の終わり方」です。高齢で「肺がん」や「胃がん」「難病」の患者さんが来られています。その方々の願いは「強力な治療をせずこのまま様子を見てくれ、やがて痛みや苦しみが出たときに処置をして安らかに息を引き取ればそれでよい」です。それらの方々は家族も納得しておられ、私達も

「見守るだけでよいなことではない」と思っています。

メイッククリニックは、透析患者さんよりもより、私たちの周りに住む人々にとって安心の場となるような医療の地域拠点であり続けてほしいと願います。

それから、メイックでは医師以外にも優しくすぐれた看護師や検査技師をこれから育ててゆきたいと思っています。その思いがあっても経済的に進学できない若い人のため独自の奨学金制度を作りました。

もし皆様のお知り合いで将来メイックの職員になつて下さる方がおられましたらお知らせください。

